

Menus du Restaurant didactique - LE BOUCHE A OREILLE - Septembre - 2020				
semaines →		1	2	3
du :		14-09-2020	21-09-2020	28-09-2020
au :		18-09-2020	25-09-2020	30-09-2020
LUNDI	Potage	Gaspacho épicé au fenouil, effiloché de Serrano	Gaspacho de tomates à la pastèque	Potage aux carottes, orange et lait de coco
	Entrée	Feuilleté au chèvre et miel	Vitello tonnato	Avocat farci à la mangue, tomates et crabe
	Plat	Sauté de veau aux carottes et miel Citron confit Pommes "rösti"	Poulet Tikka Massala Riz basmati Aux légumes	Pavé de poisson Sauce crème et citronnelle Linguines
	Dessert	Mousse de fromage et banane, sauce au caramel beurre salé	Mousse de framboise	Figue rôtie à la cannelle et miel d'acacia
MARDI	Potage	Potage Ambassadeur	Velouté de chou-fleur petits lardons grillés	Gaspacho andalou
	Entrée	Quiche Lorraine	Jambon cru et melon	Salade de blé veggio complète façon taboulé
	Plat	Nouilles chinoises au paprika Crevettes marinées Au citron vert	Sauté de veau Au chorizo Pommes croquettes	Crevettes tandoori Tagliatelles de courgette, curcuma Crème fouettée au gingembre
	Dessert	Tiramisu aux poires	Soupe de fraises et sa boule de glace vanille	Crumble de banane au spéculoos
MERCREDI	Potage	Potage au potiron	Potage aux courgettes	Potage andalous
	Entrée	Œufs à la russe	Toast du berger	Frisée aux lardons
	Plat	Filet américain Pommes frites Salade de saison	Boulettes Sauce aux légumes Pommes frites	Brochette de bœuf Sauce à l'échalote et ses légumes
	Dessert	Parfait aux fraises	Salade de fruits	Pommes "nature" Soupe de fruits
JEUDI	Potage	Crème de tomates	Minestrone	X
	Entrée	Toast aux champignons	Scampis à l'ail	
	Plat	Boulettes Sauce tomates Pommes frites	Lasagne	
	Dessert	Crêpe suzette	Tiramisu aux spéculoos	
VENDREDI	Potage	Potage Crécy	Crème de champignons	
	Entrée	Calamrs frits	Toast au saumon fumé	
	Plat	Vol au vent Riz	Chicon au gratin Pomme duchesse	
	Dessert	Moelleux au chocolat	Tarte tatin	

!!Certains préparations peuvent contenir des allergènes. Veuillez-vous en informer auprès du responsable de salle!!