

Menus du Restaurant didactique - LE BOUCHE A OREILLE - Octobre - 2020

semaines →		4	5	6	7	8
du :		28-09-2020	5-10-2020	12-10-2020	19-10-2020	26-10-2020
au :		2-10-2020	9-10-2020	16-10-2020	23-10-2020	30-10-2020
LUNDI	Potage	X	Crème vichyssoise	Potage freneuse	Potage Saint Germain	Potage aux champignons
	Entrée		Frisée aux lardons vinaigrette de framboise	Tarte aux poireaux à la ricotta et au chorizo	Filet de rouget à la provençale	Mousse de saumon fumé
	Plat		Pavé de saumon	Bœuf glacé au miel et moutarde	Filet de poulet	Rôti de porc
	Dessert		Sauce coco, orange et citron	Haricots verts	Tomates, estragon et mascarpone	Aux pleurottes
			Pommes grenailles	Pommes rissolées	Pommes "pin"	Pommes "rôsti"
			N'amandier aux poires	Moelleux au chocolat	Pavlova au mascarpone et fruits rouges	Panacota aux kiwis
MARDI	Potage	X	Potage au fenouil	Potage bressane	Potage Pierre Le Grand	Potage parisien
	Entrée		Toast moskovitz	Bruschetta	Fondue aux fromages	Taboulé libanais
	Plat		Blanquette de porc	Courgettes farices	Filet d'agneau	Waterzooi
	Dessert		Aux pommes	Aux tomates séchées, corn et mozza	Haricots verts	De volaille
			Riz	Riz	Gratin dauphinois	Riz pilaf
			Salade de fraises, citron et menthe	Salade de fruits jaunes au caramel de vanille	Ananas rôti à la vanille	Tarte crumble aux abricots
MERCREDI	Potage	X	Potage aux chicons	Potage aux tomates	Potage andalous	Potage au céleri et courgettes
	Entrée		Salade d'avocat	Cornet argenteuil	Pêche au thon	Champignons à l'ail
	Plat		Poivron farci	Ribbetjes	Tomate farcie	Steak
	Dessert		Sauce tomates	Garniture de légumes	Sauce pizzaiola	Sauce pizzaiola
			Purée de pommes de terre	Gratin dauphinois	Pommes frites	Tagliatelles
			Tiramisu	Sorbet	Crème brûlée	Mousse au chocolat
JEUDI	Potage	X	Potage aux brocolis	Crème de courgettes	Crème de brocolis	Potage crécy
	Entrée		Scampis sauce loempia	Mousse de saumon	Toast aux champignons	Scampis maison
	Plat		Steak maison	Mini pain de viande	Médaille de sole	Tartare de bœuf
	Dessert		Sauce au poivre	Chicon braisé	Garniture de légumes	Salade de saison
			Pommes frites	Pommes croquettes	Pommes duchesse	Pommes frites
			Salade de fruits	Petit chou à la crème	Crêpe mikado	Tarte tatin et sa boule de glace
VENDREDI	Potage	X	Potage aux poivrons	Potage argenteuil	Minestrone	Crème de tomates
	Entrée		Croquette de crevettes grises	Cocktail de crevettes	Cabillaud aux petits légumes	Croquette de volaille
	Plat		Ossobucco	Filet de saumon sauce dijonnaise	Magret de canard à l'orange	Lasagne
	Dessert		Pâtes	Garniture de légumes	Pommes croquettes	Aux saumon
			Panacota à l'orange et grand marnier	Pommes duchesse	Duo de mousse	Tiramisu
				Dame blanche		

!!Certains préparations peuvent contenir des allergènes. Veuillez-vous en informer auprès du responsable de salle!!