

Menus du Restaurant didactique - LE BOUCHE A OREILLE - Septembre - 2021

semaines →		1	2	3
du :		13-09-2021	20-09-2021	27-09-2021
au :		17-09-2021	24-09-2021	29-09-2021
LUNDI	Potage	Crème de courgettes au curry	Crème de poivrons au mascarpone	FETE DE LA COMMUNAUTE FRANCAISE
	Entrée	Saladine de mangue, avocat et saumon fumé	Salade de chèvre au melon	
	Plat	Blanc de volaille à l'estragon	Pavé de saumon en croute d'herbes fraîches	
	Dessert	Tagliatelles de légumes Pommes grenailles Dame Blanche	Sauce vin blanc Pommes grenailles Moelleux au chocolat	
MARDI	Potage	Gaspacho Andalou	Potage courgettes et basilic	Potage carottes crème et miel
	Entrée	Carpaccio de bœuf, parmesan et roquette	Bruschettas froides et chaudes	Tomates mozza et pesto
	Plat	Nouilles chinoises au paprika Crevettes marinées au citron vert	Sauté de veau aux carottes Miel et citron confit Pommes "rösti"	Scampis Coco réunionnais Riz basmati
	Dessert	Soupe de fraises et sa boule de glace vanille	Crème brûlée à la vanille	Ananas rôti à la vanille
MERCREDI	Potage	Potage au carottes, orange et lait de coco	Potage aux champignons	Velouté de moules
	Entrée	Jambon cru melon	Scampis aux petits légumes au curry	Filet de rouget à la provençal
	Plat	Bœuf glacé miel et moutarde Haricots verts Riz	Sauté de porc A l'ananas Riz	Osso Bucco De dinde Tagliatelles
	Dessert	Salade de fruits jaunes caramel vanille	Mousse à la framboise	Profiteroles au chocolat
JEUDI	Potage	Crème de concombres	Crème de tomates	Crème de brocolis
	Entrée	Scampis maison	Pêche au thon	Calamars frits
	Plat	Médaille de veau Sauce archiduc Pommes croquettes	Filet de poulet Au boursin et poires caramélisées Pommes croquettes	Filets de saumon à la dijonnaise Bouquetière de légumes Pommes "nature"
	Dessert	Mousse au chocolat	Tarte tatin	Crêpe mikado
VENDREDI	Potage	Potage Crécy	Potage Lyonnais	Minestrone
	Entrée	Toast au champignons	Toast au saumon	Mousse de saumon et ses toasts
	Plat	Moules marinières Pommes frites	Magret de canard Poivre rose et crème de cassis Pommes duchesse	Steak Sauce poivre vert Pommes frites
	Dessert	Crêpe suzette	Tiramisu	Sauce bolognaise

!!Certaines préparations peuvent contenir des allergènes. Veuillez-vous en informer auprès du responsable de salle!!